



# Wachstum mit Employee Wellbeing

Darum ist Firmenfitness ein unverzichtbarer  
Benefit für Start-ups und Scale-ups

## WAHRSCHEINLICH MERKST DU ES ALS PERSONALVERANTWORTLICHE:R AUCH...

Gerade in der aktuellen Zeit zeichnet sich der Arbeitsmarkt durch einen hohen Wettbewerb aus und Arbeitgeber suchen stets nach neuen Möglichkeiten, ihre Mitarbeitenden zu motivieren bzw. neue Talente anzuziehen. Daher rückt für viele HR-Entscheider:innen das Thema Employee Wellbeing, also das Wohlbefinden am Arbeitsplatz, immer mehr in den Fokus.

# 46%

DER ARBEITNEHMER:INNEN, die regelmäßig Sport treiben, können besser mit Stress umgehen.

50%

100%

# Start-ups und Scale-ups in Deutschland

Nach Angaben der [GTAI](#) (Germany Trade and Invest) gibt es in Deutschland derzeit mehr als [60.000 Startups in verschiedenen Sektoren](#) – darunter einige bekannte Start-up Unicorns wie Celonis, FlixBus und N26.

Diese Zahl wächst stetig an, denn jedes Jahr werden rund 3.000 neue Start-ups gegründet. Der Großteil von ihnen in den Bereichen Informations- und Kommunikationstechnologie, gefolgt von Medizin und Gesundheitswesen sowie Lebensmittel und Konsumgüter.

Aufgrund des schnellen Wachstums sind Start-ups und Scale-ups stets auf neues Personal angewiesen. Doch der Arbeitsmarkt in dieser Branche ist von hohem Wettbewerb geprägt. Unternehmen müssen sich also nach Möglichkeiten umsehen, dieser Herausforderung gerecht zu werden und die Arbeitgeberattraktivität zu steigern.



# Die größten Herausforderungen für Start-ups und Scale-ups

Start-ups und Scale-ups stehen vor einigen Herausforderungen in Bezug auf die Mitarbeitergewinnung und -bindung. In der Folge erfährst du mehr über die größten Herausforderungen – und wie Unternehmen diesen begegnen können.



## STRESSIGER ARBEITSALLTAG

Die Arbeit in einem Unternehmen, das sich in der Wachstumsphase befindet, kann zu einem erhöhten Stresslevel für Mitarbeitende führen. Denn oft verschwimmen die Zuständigkeitsbereiche, wodurch ein hohes Maß an Eigenverantwortung und Leistungsdruck entsteht. Um dem entgegenzuwirken, finden Mitarbeitende oft in sportlichen Aktivitäten einen Ausgleich zum stressigen Alltag zu schaffen.



## UMKÄMPFTER ARBEITSMARKT

Qualifizierte Mitarbeitende sind heutzutage sehr gefragt und der "War for Talents" ist Alltag für Recruiter:innen – vor allem in Bereichen wie der Softwareentwicklung. Deshalb bieten immer mehr Unternehmen zusätzliche Benefits an, um auf dem Arbeitsmarkt zu bestehen. Mitarbeitervorteile wie Essenzuschüsse, Vergünstigungen für öffentliche Verkehrsmittel oder Firmenfitness – all das hilft, um die Arbeitgeberattraktivität zu steigern.



## SINKENDE LOYALITÄT DER BELEGSCHAFT

Aufgrund des wettbewerbsintensiven Arbeitsmarkts nimmt die Loyalität gegenüber dem Arbeitgeber heutzutage ab. Arbeitnehmer:innen bleiben nur in einem Unternehmen, wenn sie das Gefühl haben, wertgeschätzt und fair behandelt zu werden. Um diese Wertschätzung auszudrücken, sind Mitarbeiterbenefits besonders beliebt. In einer Studie von Urban Sports Club sind 80 Prozent der Befragten der Meinung, dass insbesondere finanzielle Unterstützung für sportliche Aktivitäten positiv zur mentalen Gesundheit und somit zur Mitarbeiterbindung beitragen kann.

# Die größten Herausforderungen für Start-ups und Scale-ups

Start-ups und Scale-ups stehen vor einigen Herausforderungen in Bezug auf die Mitarbeitergewinnung und -bindung. In der Folge erfährst du mehr über die größten Herausforderungen – und wie Unternehmen diesen begegnen können.



## LANGES SITZEN

“Sitzen ist das neue Rauchen” – diese etwas überspitzte Aussage spiegelt tatsächlich den Lebensalltag vieler Menschen, insbesondere vieler Arbeitnehmer:innen, wider. Langes Sitzen kann sich negativ auf die körperliche Gesundheit auswirken und Probleme wie Rücken- oder Nackenschmerzen verursachen. Um diesen körperlichen Beschwerden vorzubeugen, sollten Mitarbeitende motiviert werden, regelmäßig Sport zu treiben.



## BEGRENZTE FINANZIELLE MÖGLICHKEITEN

Start-ups haben oft Schwierigkeiten, eine breite Palette von Leistungen und Vergünstigungen anzubieten, wie sie in größeren Unternehmen üblich sind – wie zum Beispiel private Krankenversicherung, Altersvorsorge oder Zuschüsse zur Kinderbetreuung. Das Angebot von Firmenfitness als Zusatzleistung ist hingegen kostengünstiger und wird von der Belegschaft als wertvoller Beitrag für mehr Mitarbeiterwohlbefinden gewertet.



## ISOLATION DURCH REMOTE WORK

Die Möglichkeit, im Home-Office zu arbeiten, bringt viele Vorteile mit sich. Doch während viele Mitarbeitende diese Freiheit schätzen, fühlen sich andere aufgrund von mangelndem Kontakt zu Kolleg:innen isoliert. Laut der [Gen Z und Millennial Umfrage](#) sind 22 Prozent der Gen Z und 15 Prozent der Millennials der Meinung, dass Remote Work sich negativ auf ihre mentale Gesundheit auswirkt. Angebote wie Firmenfitness können dabei helfen, den Teamzusammenhalt wieder zu stärken – denn bei dem breiten Sport- und Wellness-Angebot ist für jedes Team die passende Teambuilding-Aktivität dabei.

# So förderst du das Employee Wellbeing in deinem Unternehmen

DAS EMPLOYEE WELLBEING, also das Wohlbefinden der Mitarbeitenden, zählt zu den Kernkompetenzen von HR-Abteilungen. Employee Wellbeing umfasst alle Maßnahmen innerhalb eines Unternehmens, die für mehr Mitarbeiterzufriedenheit und Wohlbefinden sorgen. Das betrifft nicht nur die finanzielle Stabilität, sondern auch ein angenehmes Arbeitsumfeld sowie die mentale und körperliche Gesundheit der Mitarbeitenden.

Bei Urban Sports Club setzen wir uns voll und ganz dafür ein, das

Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu steigern. Mit unserem Firmenfitness-Programm fördern wir nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Gesundheit. Dank unserer flexiblen Angebote mit zahlreichen Partnern deutschlandweit und Live-Online-Kursen ist es spielend einfach für alle, Sport und Wellness in den Arbeitsalltag zu integrieren und eine ausgewogene Work-Life-Balance zu schaffen. Wir kooperieren bereits mit über 9.000 Unternehmen in Deutschland, die ihren Mitarbeitenden unser attraktives Angebot zur Verfügung stellen.



# Deine ersten Schritte mit Urban Sports Club

1	2	3	4	5
Unternehmen jeder Größe können Firmenkunden von Urban Sports Club werden	Sobald der Vertrag unterzeichnet wurde und du das Startdatum deines Unternehmens festgelegt hast, setzt sich unser Customer Success Team mit dir in Verbindung, um ein reibungsloses Onboarding zu gewährleisten	Wir richten eine unternehmenseigene Landing-Page für deine Mitarbeitenden zur Registrierung ein	Wir senden dir Merchandise-Artikel, die du mit deinen Mitarbeitenden teilen kannst	Einmal als Mitglied registriert, können deine Mitarbeitenden unsere App herunterladen und ihre neuen Firmenmitgliedschaften nutzen

# Die Vorteile im Überblick

## FÜR DEIN UNTERNEHMEN

- Gestärktes Employer Branding
- Personalisiertes Onboarding und Support durch unser Customer Success Team
- Zugriff auf unser benutzerfreundliches Business Portal für die mühelose Verwaltung der Mitgliedschaften deiner Mitarbeitenden
- Zusätzliche Services für dein Unternehmen, darunter eine umfassende Beratung zu Themen wie Mitarbeitergesundheit und New Work sowie generelle Empfehlungen zur Mitarbeitermotivation
- Breites Netzwerk an Partnerstandorten, bei dem für alle Mitarbeitenden etwas dabei ist

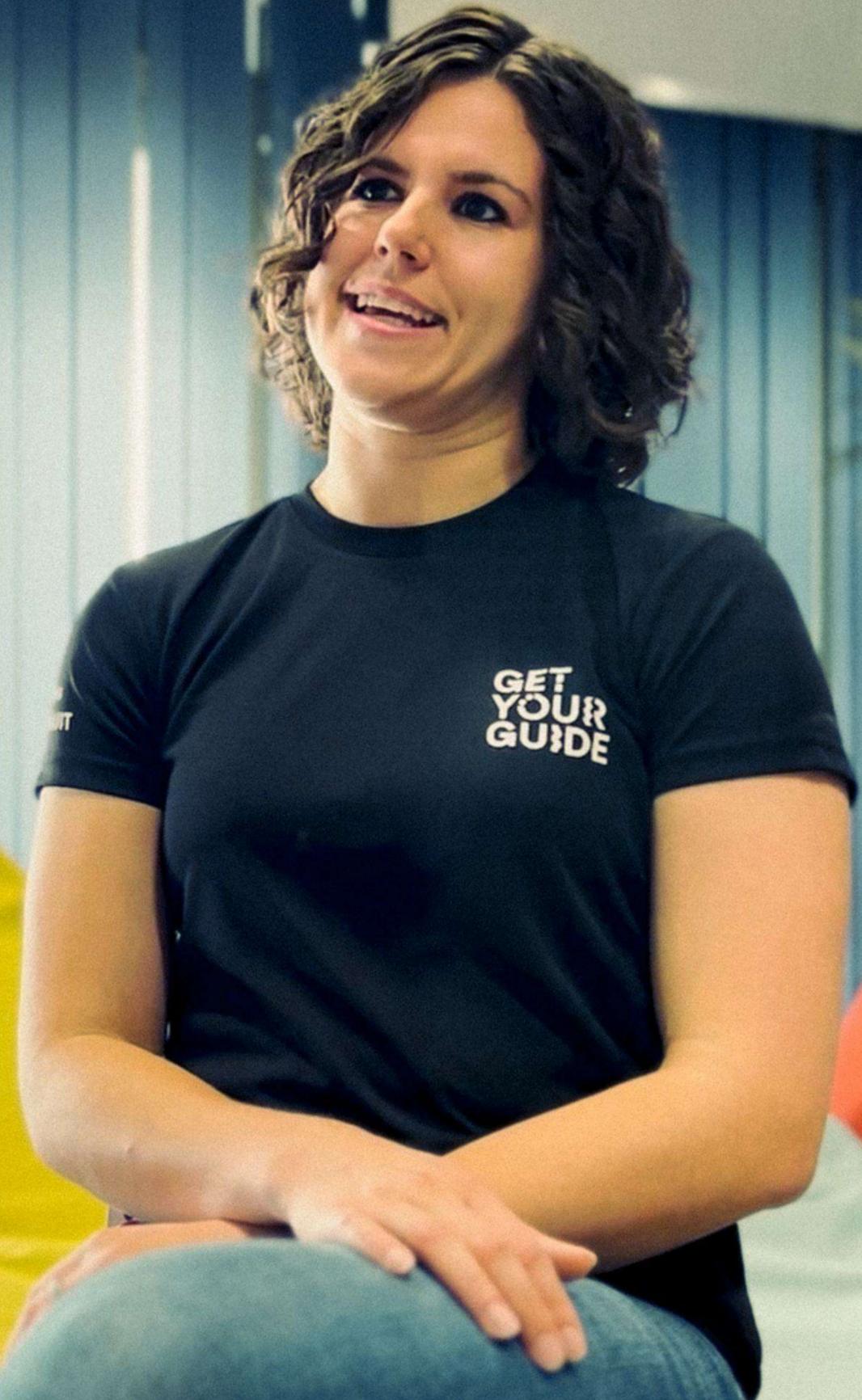
## VORTEILE FÜR DEINE MITARBEITENDEN

- Förderung der eigenen Gesundheit und des Wohlbefindens
- Ermäßigte Mitgliedsbeiträge dank der Zuzahlung des Arbeitgebers
- Zugang zu mehr als 50 Sportarten und Wellness bei über 7.000 Partnerstandorten in Deutschland
- Option, in mehreren Ländern Europas aktiv zu werden
- Zeitliche und örtliche Flexibilität – dadurch auch perfekt für Mitarbeitende mit flexiblen Arbeitszeiten
- Tolle Gelegenheit für Teambuilding-Aktivitäten

# Einblick in eine Erfolgsstory



INTERVIEW MIT Stephanie Brisson, Head of Workplace bei GetYourGuide



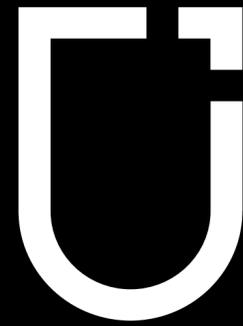
## **WIE UNTERSTÜTZT URBAN SPORTS CLUB DAS MITARBEITERWOHLBEFINDEN BEI GETYOURGUIDE?**

Wir wollen unseren Mitarbeitenden immer das beste Angebot zur Verfügung stellen. Und da es beim Thema Sport und Fitness so viele unterschiedliche Präferenzen gibt, ist uns Vielfalt und Flexibilität sehr wichtig. Außerdem verändern sich Wünsche und Bedürfnisse im Laufe der Zeit – mit Urban Sports Club können wir unsere Mitarbeitenden auf diesem Weg unterstützen.

## **WIE PROFITIEREN DIE MITARBEITENDEN VON GETYOURGUIDE VON URBAN SPORTS CLUB?**

Wir bekommen sehr gutes Feedback – unsere Mitarbeitenden lieben die vielfältigen Sport- und Wellness-Aktivitäten. Einige nutzen es für ihr individuelles Training, aber viele nutzen es auch für Teambuilding oder das gemeinsame Training mit Kolleg:innen. Sie nehmen beispielsweise am Sonntagmorgen gemeinsam an einem Kurs teil und trinken danach einen Kaffee oder gehen gemeinsam nach der Arbeit in ein Yogastudio. So wird nicht nur die Gesundheit jedes Einzelnen gefördert, sondern auch der Teamzusammenhalt.





## URBAN SPORTS CLUB

WIR INSPIRIEREN Menschen seit 2012  
zu einem aktiven und gesunden Leben.

[KONTAKTIERE UNS JETZT](#)