



URBAN SPORTS CLUB

Firmenfitness

Alles, was du über den Corporate Benefit für deine Mitarbeitenden wissen solltest





Inhalt

Was ist Firmenfitness?	04	Wie funktioniert Firmenfitness?	16	Wie wird Firmenfitness in deinem Unternehmen zum Erfolg?	25
Welche Vorteile hat Firmenfitness für Mitarbeitende?	06	Warum ist Urban Sports Club der richtige Firmenfitness-Anbieter?	18	Ist Firmenfitness steuerlich absetzbar?	31
Welche Vorteile hat Firmenfitness für Unternehmen?	11	4 Schritte hin zu einem maßgeschneiderten Kooperationsvertrag	21	Firmenfitness – ein wichtiger Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung	34



Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind das A und O für ein Unternehmen. Um sowohl die körperliche als auch die geistige Gesundheit der Belegschaft zu stärken, investieren immer mehr Unternehmen in Firmenfitness als wichtigen Bestandteil der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

Neben gesundheitsfördernden Maßnahmen rund um Ernährung oder Stressbewältigung trägt Sport erheblich zum Wohlbefinden am Arbeitsplatz bei. Bei der Einführung eines ganzheitlichen BGF-Konzepts geht es aber nicht nur um die Vorteile der Mitarbeitenden – auch Unternehmen profitieren stark davon.

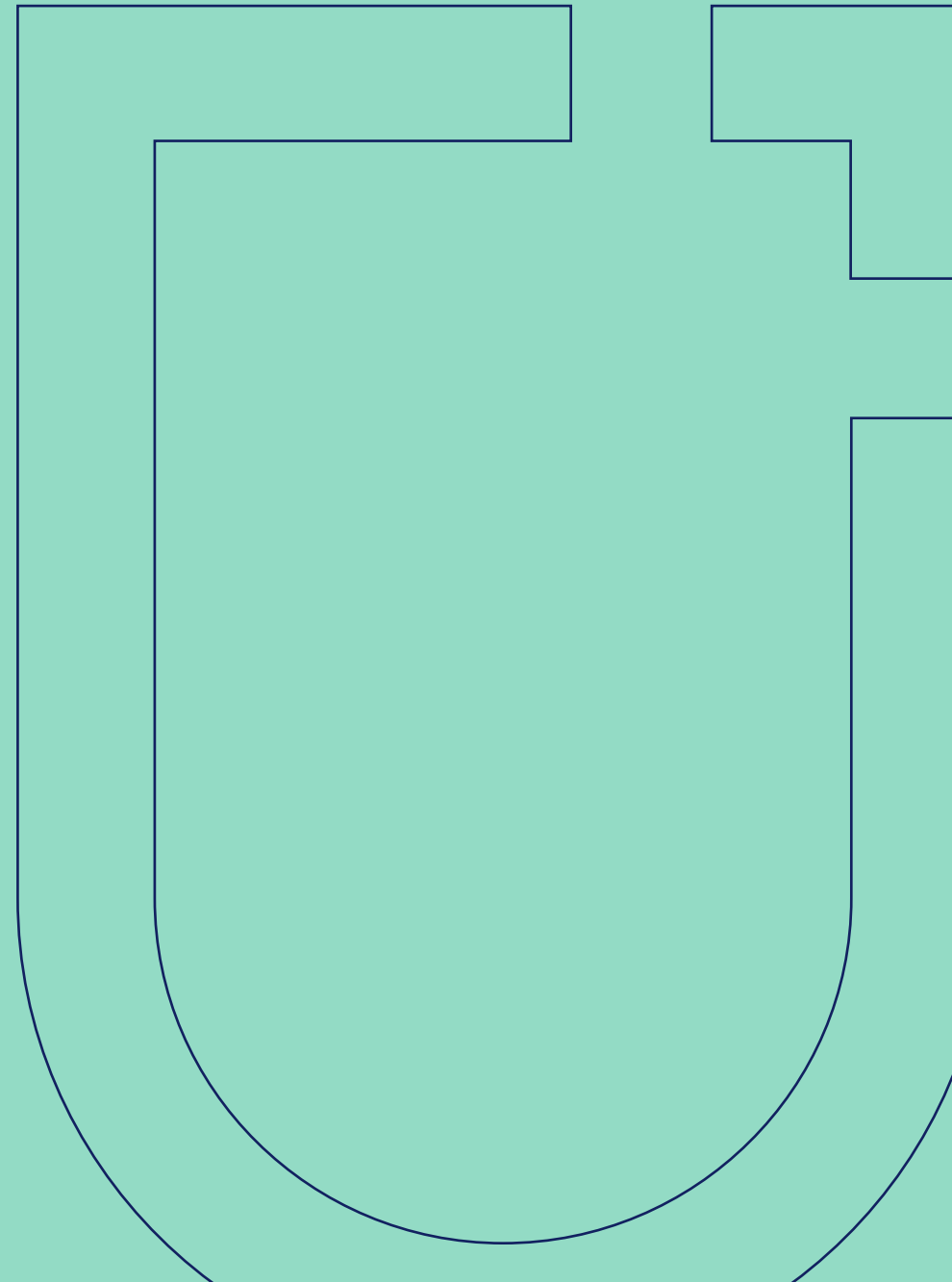
Firmenfitness hat sich heutzutage also von einem “Nice-to-have” zu einem entscheidenden Must-have für Unternehmen jeder Größe entwickelt.

In diesem E-Book erfährst du alles, was du über Firmenfitness als optimalen Corporate Benefit für deine Mitarbeitenden wissen solltest. Vom Konzept, über die Vorteile bis hin zur Umsetzung in deinem Unternehmen – es bleiben keine Fragen offen.





Was ist Firmenfitness?





Zunächst wollen wir klären: **Was versteht man eigentlich genau unter Firmenfitness?**

Bei Firmenfitness, oft auch Betriebssport oder Firmensport genannt, handelt es sich um einen Teilbereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Die Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine Unternehmensstrategie, welche die Gesundheit und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz mit konkreten Maßnahmen nachhaltig verbessern und langfristig aufrechterhalten soll.

Im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung gibt es verschiedene Handlungsfelder, wie Ernährung, Stressmanagement, Gestaltung des Arbeitsplatzes oder Bewegung. Firmenfitness fällt unter Letzteres.



Das Handlungsfeld Bewegung ist besonders wichtig, denn ausreichend Bewegung ist unabdingbar für unsere Gesundheit. Dennoch verbringen viele Berufstätige den Großteil des Tages im Sitzen. Mit passenden Maßnahmen kann ein Anreiz für mehr Bewegung im Alltag geschaffen werden. In diesem Zusammenhang ist Firmensport eine beliebte Maßnahme.

Um Firmenfitness anbieten zu können, gehen Unternehmen eine Kooperation mit einem Firmenfitness-Anbieter ihrer Wahl ein und stellen ihren Mitarbeitenden die Sport-Mitgliedschaft als Corporate Benefit zur Verfügung. Mitarbeitende können sich mit dieser Mitgliedschaft dann deutschlandweit aus verschiedenen Sportpartnern das passende Sportangebot aussuchen.

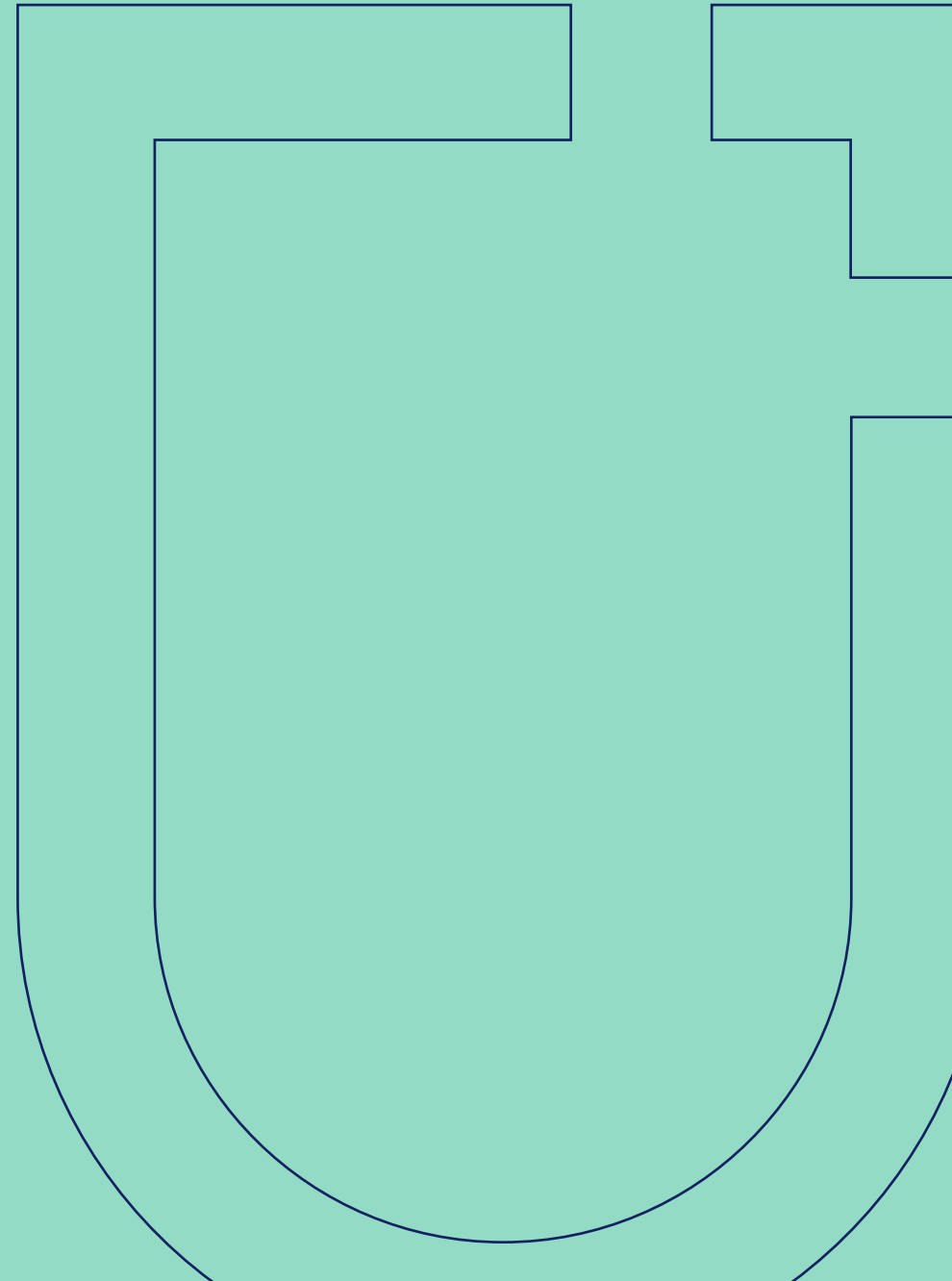
Was ist Firmenfitness?

Firmenfitness ist ein Corporate Benefit, den Unternehmen ihren Mitarbeitenden anbieten, um die Mitarbeitergesundheit nachhaltig zu verbessern.

Firmenfitness bringt viele Vorteile. Im Folgenden geben wir einen Überblick über die wichtigsten Benefits für Mitarbeitende und Unternehmen.



Welche Vorteile hat Firmenfitness für Mitarbeitende?





1. Körperliche Fitness & mentale Gesundheit

Durch Bewegungsmangel ausgelöste Erkrankungen sowie psychische Belastung gehören zu den häufigsten Krankheitsgründen. Sowohl für körperliche als auch für mentale Beschwerden wirkt Firmenfitness präventiv.

Denn regelmäßiger Sport verbessert das Herz-Kreislauf-System, beugt Muskel-Skelett-Erkrankungen vor und vermeidet Übergewicht. Außerdem wirkt sich körperliche Fitness positiv auf die Psyche aus und stärkt somit die mentale Gesundheit. Neben sportlichen Aktivitäten werden in diesem Zusammenhang auch Maßnahmen wie Meditation oder achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement immer beliebter.

Sportliche Aktivitäten und Meditationseinheiten sind entscheidend für die körperliche und mentale Mitarbeitergesundheit.





2. Verbesserte Work-Life-Balance

Eine ausgewogene Work-Life-Balance ist und bleibt eine der wichtigsten Anforderungen der Mitarbeitenden an Arbeitgeber. Laut einer [Studie von Urban Sports Club und YouGov](#) geben 68 % der Befragten an, dass flexible Arbeitszeiten und eine Unternehmenskultur mit Fokus auf eine ausgeglichene Work-Life-Balance für sie ausschlaggebend sind. Flexibilität und Individualität steigern die Arbeitgeberattraktivität also erheblich.

Sport- und Wellnessangebote sind hierfür ein passendes Konzept, denn sie helfen während der Mittagspause abzuschalten oder bieten Anreiz für pünktlichen Feierabend.

Sport- und Wellnessangebote helfen, während der Mittagspause abzuschalten oder bieten Anreiz für pünktlichen Feierabend.





3. Gesteigerte Motivation & Teamzusammenhalt

Gemeinsames Trainieren im Rahmen des Firmenfitness-Angebots steigert den Teamzusammenhalt und die Bindung zu anderen Kolleg:innen. Diese Einstellung wird anschließend meist auch mit ins Büro genommen und positiv auf Arbeitsprojekte übertragen.

Denn wenn man die Kollegin oder den Kollegen regelmäßig beim Sport anfeuert, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass man auch während der Arbeitszeit engen Kontakt pflegt und sich gegenseitig unterstützt.

Gemeinsame Workouts steigern den Teamzusammenhalt und die Bindung zu anderen Kolleg:innen.





4. Mehr Resilienz & weniger Stressanfälligkeit

Gemeinsames Trainieren im Rahmen des Firmenfitness-Angebots steigert den Teamzusammenhalt und die Bindung zu anderen Kolleg:innen. Diese Einstellung wird anschließend meist auch mit ins Büro genommen und positiv auf Arbeitsprojekte übertragen.

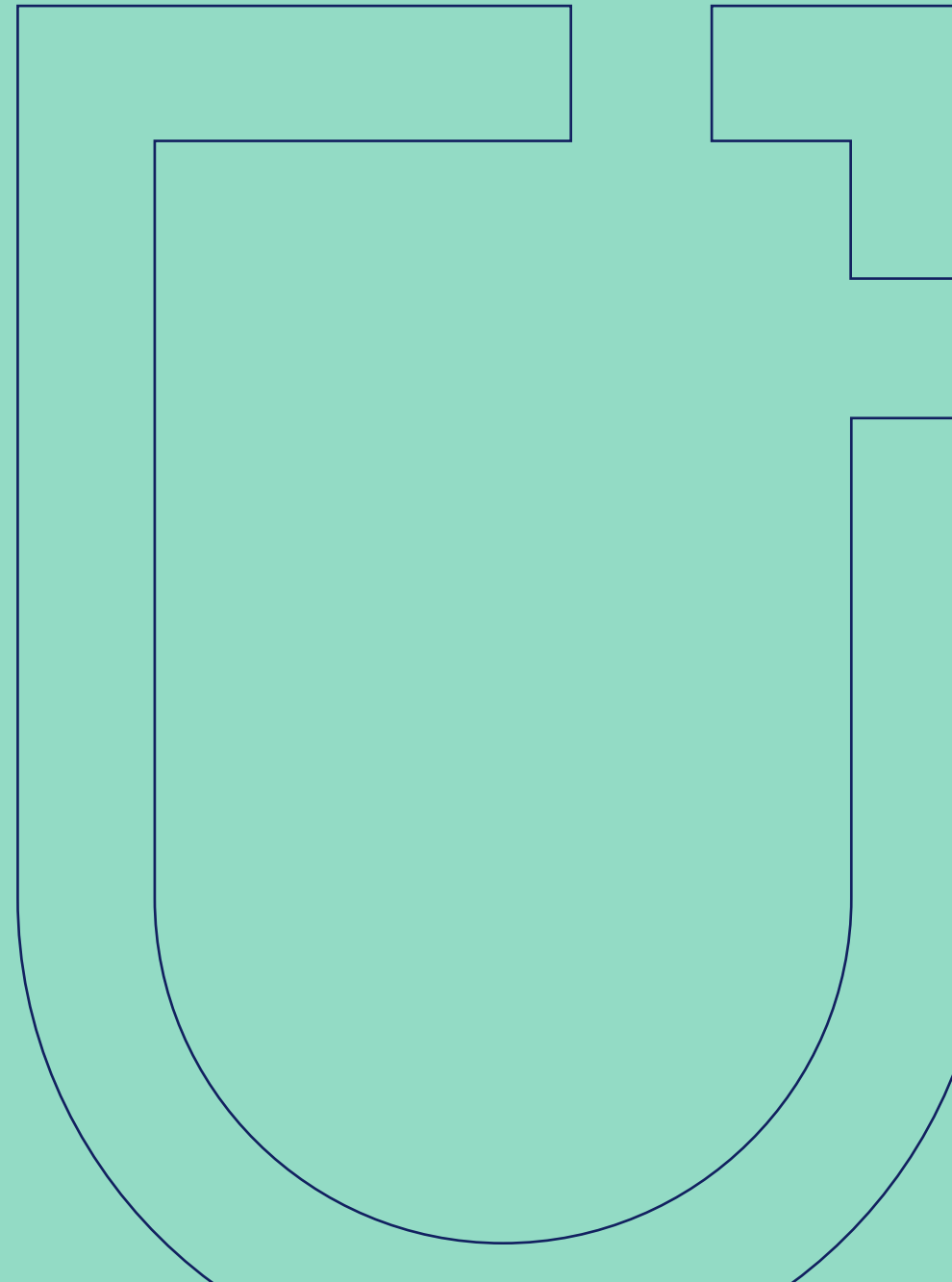
Denn wenn man die Kollegin oder den Kollegen regelmäßig beim Sport anfeuert, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass man auch während der Arbeitszeit engen Kontakt pflegt und sich gegenseitig unterstützt.

Mitarbeitende sind durch regelmäßigen Sport meist ausgeglichener. Das sorgt für weniger Konflikte und ein verbessertes Arbeitsklima.





Welche Vorteile hat Firmenfitness für Unternehmen?





1. Weniger Fehltage & höhere Leistungsfähigkeit

Großer Bewegungsmangel der Mitarbeitenden führt zu diversen chronischen Krankheiten und hohen Fehlzeiten in Unternehmen. Wer also beabsichtigt, den Krankenstand zu reduzieren und somit Kosten einzusparen, sollte auf Präventionsmaßnahmen wie Firmensport zurückgreifen.

Durch eine verbesserte Gesundheit und eine gesteigerte Motivation erhöht sich auch die Produktivität der Belegschaft und bringt somit große finanzielle Vorteile für Unternehmen.

Um den Krankenstand zu reduzieren und Kosten zu sparen, sollten Unternehmen auf Präventionsmaßnahmen wie Firmenfitness zurückgreifen.





2. Positive Unternehmenskultur & Betriebsklima

Heutzutage legen Arbeitnehmer viel Wert auf eine gesunde Unternehmenskultur und hohe Wertschätzung. Mitarbeiter-Benefits sind optimal, um Anerkennung auszudrücken und somit die Unternehmenskultur zu verbessern. Wenn Arbeitnehmer sich wertgeschätzt fühlen, werden sie auch ihren eigenen Beitrag für eine positivere und widerstandsfähigere Unternehmenskultur leisten.

Am besten gibst du deinem Team außerdem die Möglichkeit, innerhalb der Arbeitswoche 45-60 Minuten Sport zu treiben oder zu meditieren. Denn durch ein gemeinsames Workout-Konzept wird die Zusammenarbeit und das Betriebsklima erheblich verbessert.

Mitarbeiter-Benefits sind optimal, um Wertschätzung auszudrücken. Gemeinsame Workouts verbessern außerdem das Betriebsklima.





3. Verbesserte Mitarbeiterbindung & weniger Fluktuation

In Zeiten des Fachkräftemangels ist die Mitarbeiterbindung einer der Knackpunkte für erfolgreiche Unternehmen, denn die Kosten für hohe Fluktuation sind immens. Um Mitarbeitende im Unternehmen zu halten, bedarf es heutzutage jedoch mehr als ein entsprechendes Gehalt oder ein Firmenhandy. Denn gerade jüngere Generationen legen viel Wert auf eine positive Unternehmenskultur und Wertschätzung durch den Arbeitgeber.

Zusätzliche Mitarbeiter-Benefits sind geeignete Maßnahmen, um die Loyalität der Arbeitnehmer zu stärken.

**In Zeiten des Fachkräftemangels ist Mitarbeiterbindung entscheidend für erfolgreiche Unternehmen
Firmenfitness stärkt die Loyalität der Arbeitnehmer.**





4. Erhöhte Arbeitgeberattraktivität & positives Employer Branding

Im “War for Talents” können Arbeitgeber sich nur gegen die Konkurrenz durchsetzen, wenn sie zusätzliche Mitarbeiter-Benefits, zum Beispiel im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, anbieten. Ein erfolgreich implementiertes Firmenfitness-Konzept hilft Unternehmen also dabei, zum “Employer of Choice” zu werden und neue Talente anzulocken.

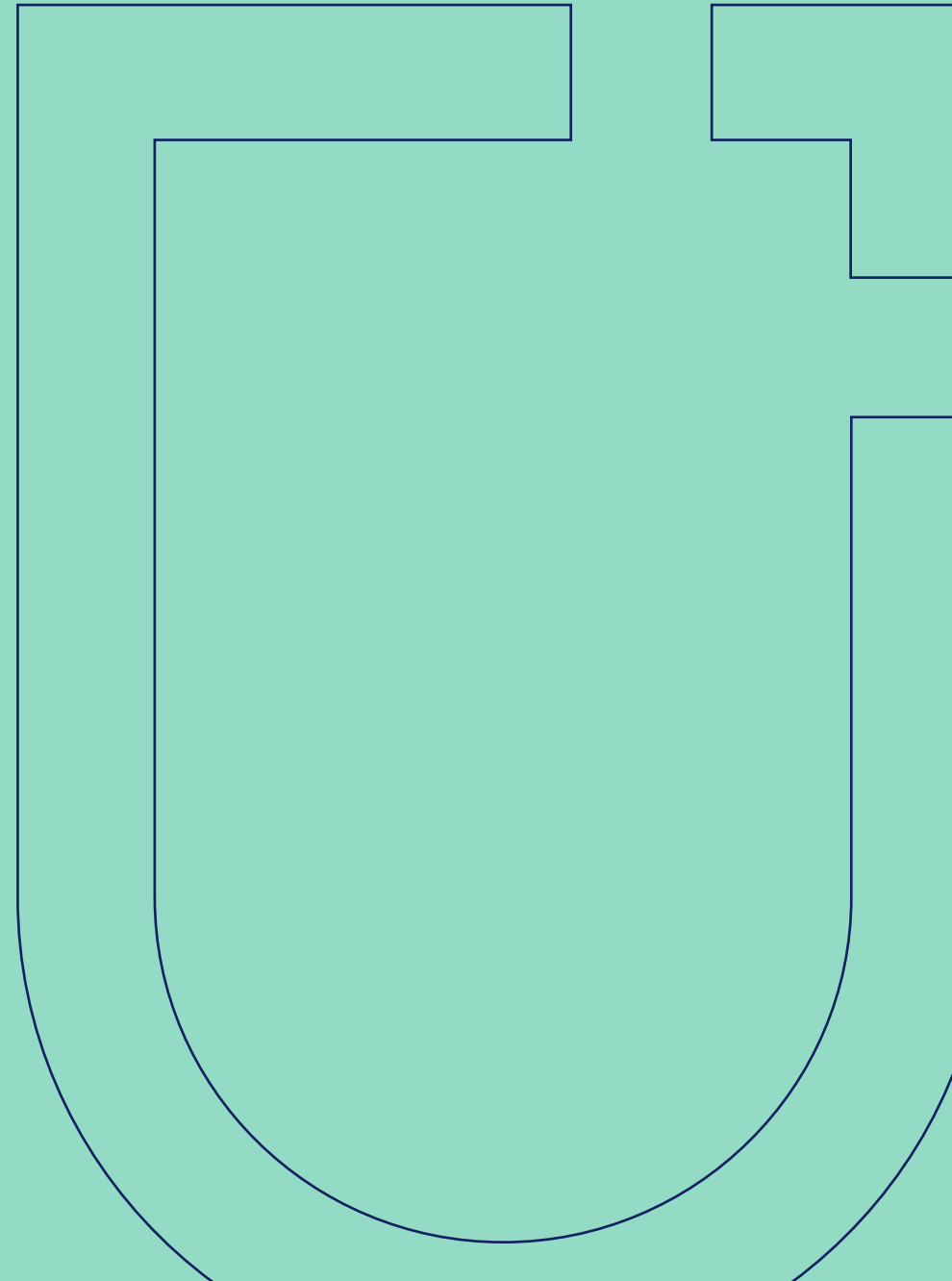
Angebote wie Firmenfitness helfen Unternehmen dabei, zum “Employer of Choice” zu werden und neue Talente anzulocken.

Die großen Vorteile von Firmensport im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung sind nun deutlich geworden. Im nächsten Schritt wollen wir herausfinden: Wie funktioniert Firmenfitness eigentlich?





Wie funktioniert Firmenfitness?





Um Firmensport anbieten zu können, gehen Unternehmen eine Kooperation mit einem Firmenfitness-Anbieter ihrer Wahl ein. Hier gibt es die Möglichkeit, einen Vertrag mit einem "einfachen" Anbieter wie zum Beispiel einzelnen Fitnessstudios, Yoga Studios, Outdoor-Bootcamps, Personal Training oder Ähnlichem zu schließen. Für die meisten Unternehmen bietet das allerdings nicht ausreichend Flexibilität für ihre Mitarbeitenden.

Deshalb entscheiden sich viele Betriebe für einen breit aufgestellten Firmenfitness-Anbieter wie Urban Sports Club. Denn diese Firmenfitness-Anbieter haben Partnerschaften mit diversen Sportstätten wie Fitnessstudios, Yoga Studios, Schwimmbädern, Kletterhallen und vielen mehr.

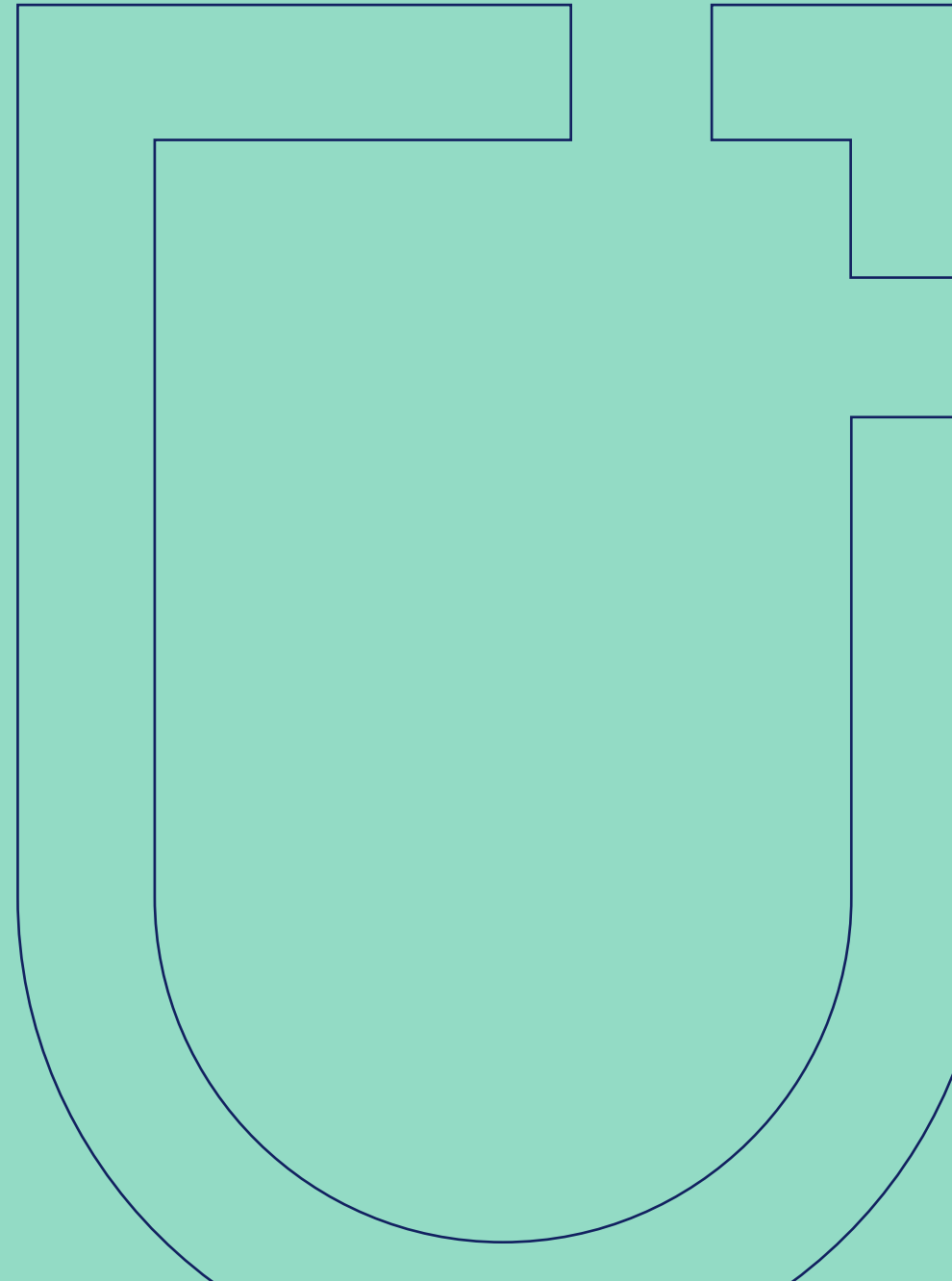
Das bietet den Vorteil, dass das Personal von einem flexiblen und vielfältigen Sportangebot profitieren kann, sobald der Firmenfitness-Vertrag geschlossen ist.

Wie funktioniert Firmenfitness?

- Unternehmen schließt Kooperation mit Firmenfitness-Anbieter ab.
- Belegschaft meldet sich über die firmeneigene Anmeldeseite an.
- Mitarbeitende können das flexible Sport- und Wellnessangebot nutzen.



Warum ist Urban Sports Club der richtige Firmenfitness- Anbieter?





Größtes & flexibelstes Sportangebot Europas

Urban Sports Club bietet das größte und flexibelste Sport- und Wellnessangebot. Mitarbeitende können das passende Training aus über 50 Sportarten bei mehr als 7.000 Partnern in Deutschland wählen. Ob München, Berlin, Hamburg, Köln oder eine andere deutsche Stadt – hier finden die Mitarbeitenden definitiv die passenden Partnerstandorte in ihrer Nähe.

Außerdem bietet Urban Sports Club ein Online-Angebot mit Live Online-, On-demand-Kursen sowie Masterclasses. Das ist für die zahlreichen Firmenkund:innen besonders wichtig, denn die Zukunft der Arbeitswelt ist hybrid – genauso wie die Welt des Sports. Somit bleiben Mitarbeitende in Zeiten des hybriden New Work grenzenlos flexibel. Mit nur einer Firmenfitness-Kooperation kann also jede:r im Team passende Studios oder Kurse finden, auch wenn das Unternehmen mehrere Standorte hat.

Komplett digitalisiertes Angebot

Über die Urban Sports Club App können Mitglieder überall und jederzeit die passenden Kurse finden und buchen, direkt vor Ort ins Studio einchecken oder bequem von zu Hause aus an einem Live Online-Kurs teilnehmen.

Auch Unternehmen erhalten eine komplett digitalisierte Übersicht über die Firmenfitness-Mitgliedschaft im sogenannten Firmenportal. Hier können Personaler Informationen rund um das Sportverhalten des Teams erhalten und die Mitgliedschaften schnell und einfach verwalten.

Partner für die erfolgreiche Umsetzung

Das Firmenfitness-Konzept ist nur dann erfolgreich, wenn die Mitarbeitenden das Angebot auch wirklich nutzen. Deshalb steht das Onboarding Team von Urban Sports Club Unternehmen auch nach der Vertragsunterzeichnung mit Rat und Tat zur Seite. Urban Sports Club stellt Marketingmaterialien für die interne Kommunikation zur Verfügung, in denen das Personal Informationen über die Rahmenbedingungen sowie die Vorteile von Betriebssport erhält.

Außerdem kann es weitere Maßnahmen zur Bewerbung des neuen Angebots geben. Die passenden Maßnahmen für dein Unternehmen können mit dem:r Onboarding Manager:in abgestimmt werden.

Mögliche Maßnahmen zur unternehmensinternen Bewerbung von Firmenfitness

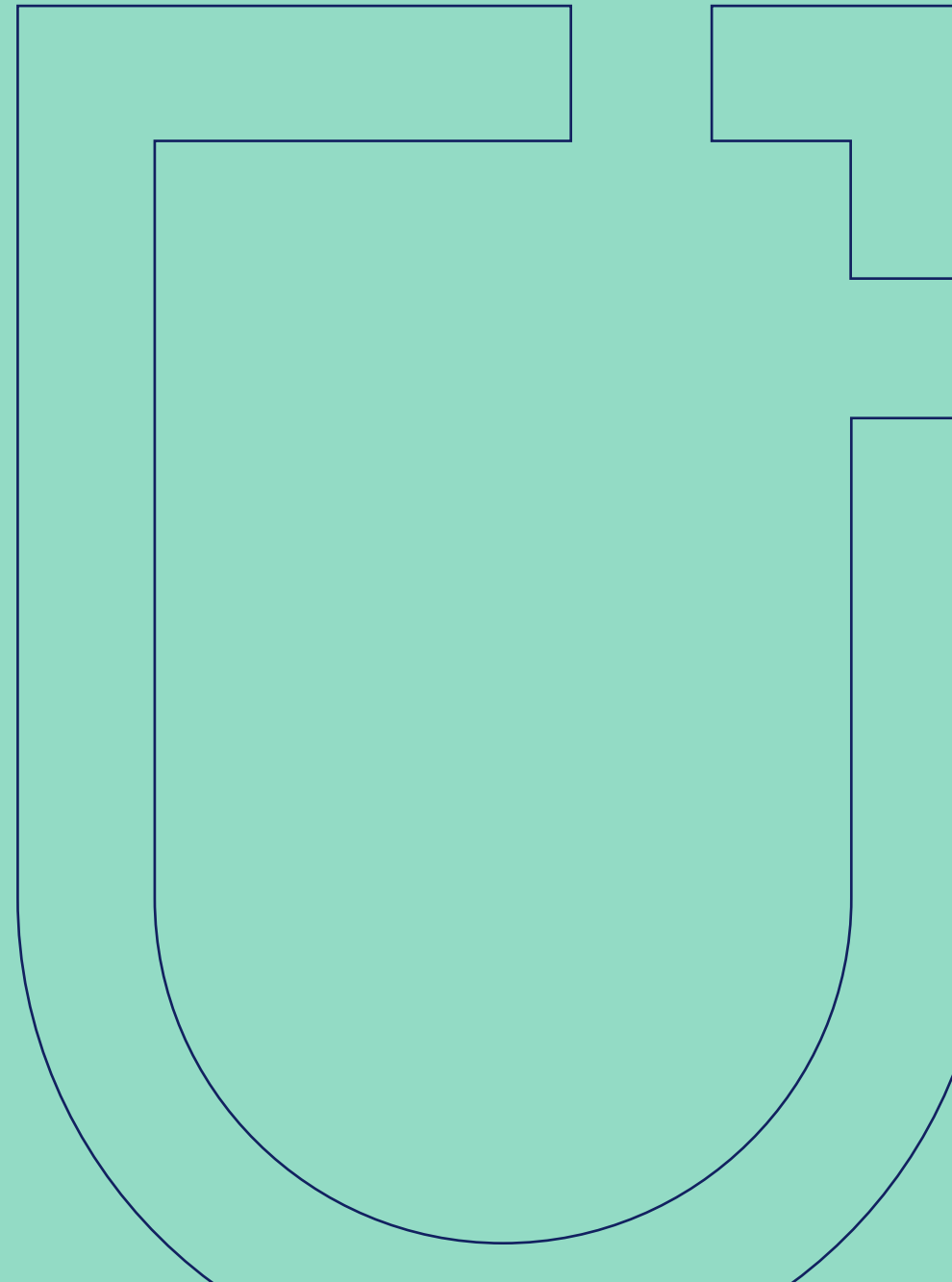
- Kick-off Event
- Gesundheitstage
- Sportliche Teambuilding-Aktivitäten
- Bewerbung im Intranet oder Newsletter
- Engagement Report zum Sportverhalten

Unabhängig von den individuellen Maßnahmen kannst du dich auf einen verlässlichen Partner an deiner Seite verlassen – für den größtmöglichen Erfolg der neuen Betrieblichen Gesundheitsmanagement-Maßnahme.





4 Schritte hin zu einem maßgeschneiderten Kooperationsvertrag





Bei Urban Sports Club als Firmenfitness-Anbieter werden die Konditionen des Vertrags ganz individuell auf die Bedürfnisse und Rahmenbedingungen des jeweiligen Unternehmens abgestimmt. Denn wir sind der Auffassung, dass es kein "one-fits-all" in der Betrieblichen Gesundheitsförderung gibt.

Der passende Vertrag ist abhängig von der Zielsetzung des Unternehmens, der Firmengröße, vom Budgets für die Firmenfitness-Kooperation sowie weiterer Rahmenbedingungen. Auch die aktuelle Ausnutzung des steuerfreien Sachbezugs kann ausschlaggebend für den passenden Vertrag sein. Sobald du dich für eine Kooperation mit Urban Sports Club entscheidest, bedarf es nur vier Schritte für deinen maßgeschneiderten Kooperationsvertrag:



SCHRITT 1

Bedarfsanalyse für eine maßgeschneiderte Firmenfitness-Kooperation

Wenn dein Unternehmen an Urban Sports Club als Firmenfitness-Anbieter interessiert ist, kannst du hier [Kontakt zu uns aufnehmen](#). Unser Team wird sich schnellstmöglich mit dir in Verbindung setzen und einige entscheidende Fragen klären, wie zum Beispiel:

- Wo gibt es aktuell Herausforderungen in deinem Unternehmen?
- Welche Ziele sollen mit dem Firmenfitness-Benefit erreicht werden?
- Bietet dein Unternehmen bereits gesundheitsfördernde Maßnahmen an?
- Welche Sport- und Wellnessangebote befinden sich in der Nähe der Unternehmensstandorte?

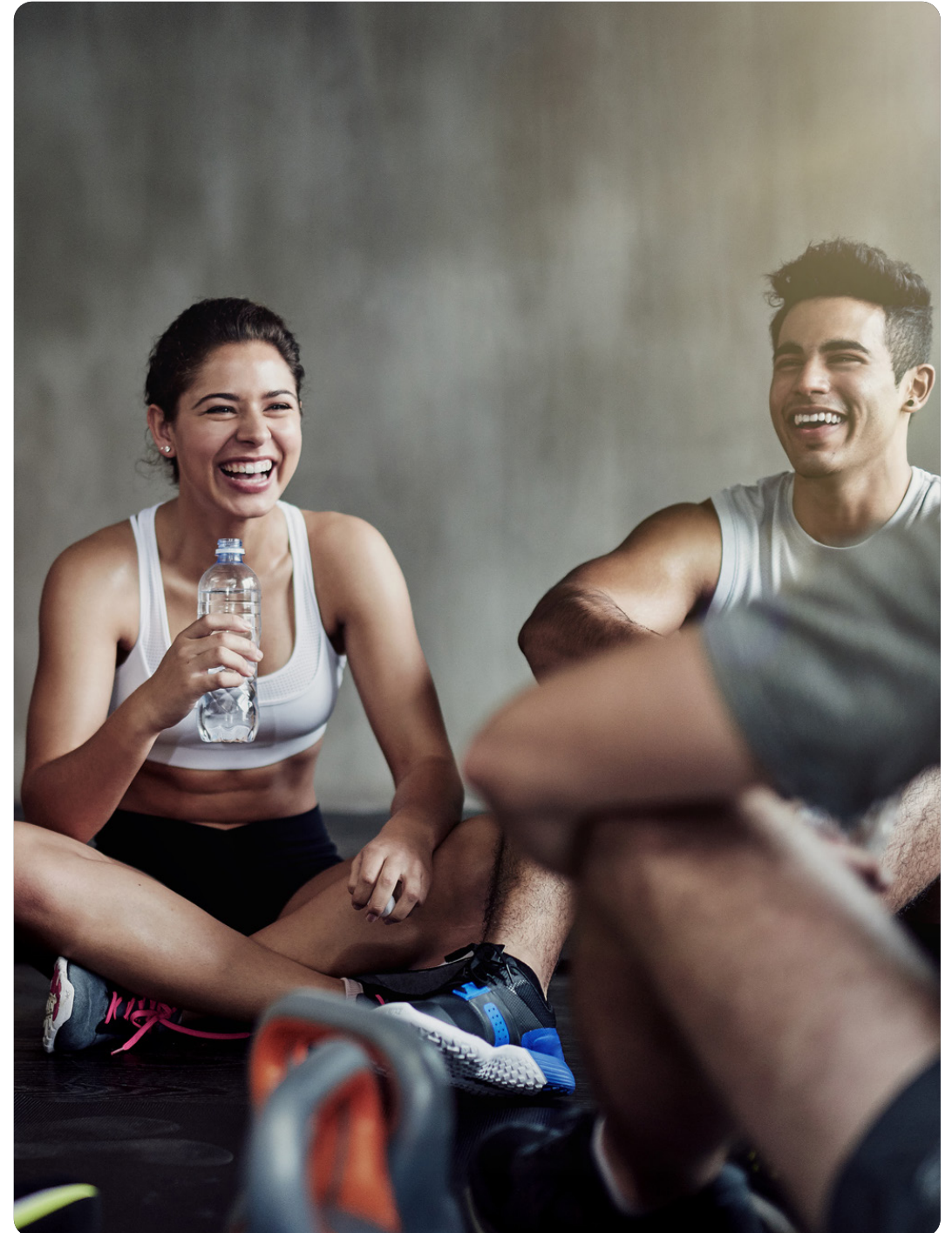
SCHRITT 2

Abschluss der Kooperationsvereinbarung zwischen deinem Unternehmen und Urban Sports Club

Die Kooperationsvereinbarung jedes Unternehmens wird maßgeschneidert. Somit passt sie bestmöglich zu den individuellen Herausforderungen, Bedürfnissen und Rahmenbedingungen des Betriebs.

Die passende Kooperationsvereinbarung ist z. B. abhängig von:

- Firmenfitness-Budget
- Anzahl der Mitarbeitenden
- Standort(e) des Unternehmens





SCHRITT 3

Onboarding des:r Ansprechpartners:in

Nachdem alle Details geklärt sind und die Kooperationsvereinbarung unterschrieben ist, kann es mit dem Onboarding losgehen. Hierfür stellen wir dir folgende Unterstützung zur Verfügung:

- Onboarding Manager:in, der:die alle offenen Fragen beantwortet
- Firmeneigene Anmeldeseite mit eurem Logo, für unkomplizierte Anmeldung der Mitarbeitenden
- Zugang zum Firmenportal, in dem Mitgliedschaften durch das Unternehmen selbst schnell und einfach verwaltet werden können
- Marketingmaterialien für die interne Kommunikation

SCHRITT 4

Onboarding der Mitarbeitenden

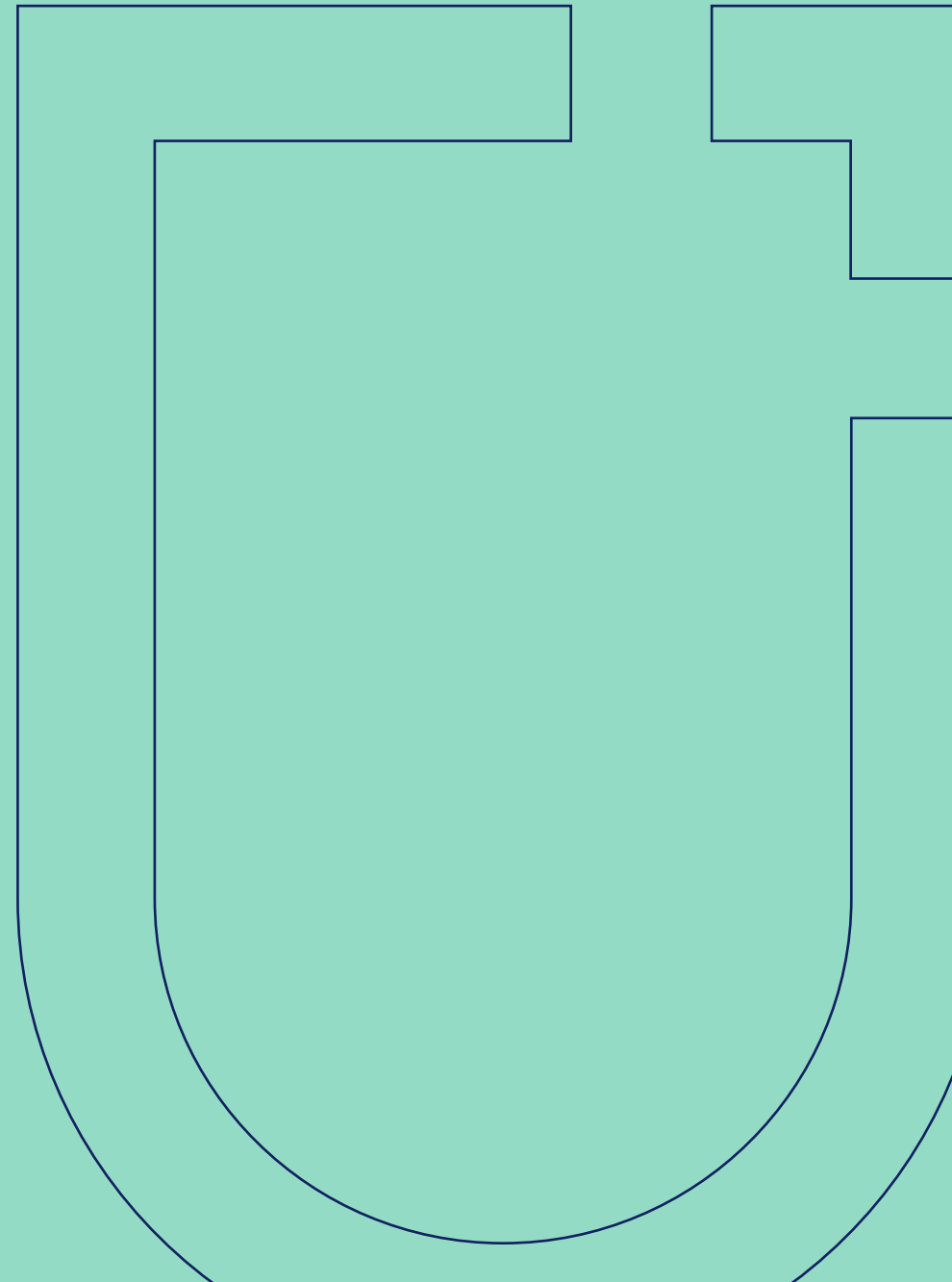
Jetzt kommt der schönste Teil: Du kannst die Mitarbeitenden mit dem neuen Firmenfitness-Angebot glücklich machen:

- Informiere Mitarbeitende über Rahmenbedingungen und Vorteile von Firmensport
- Mitarbeitende melden sich zur gewünschten Mitgliedschaft an
- Es kann losgehen: Ein gemeinsames Teamworkout in der Mittagspause oder nach Feierabend alleine entspannen? Mitarbeitende können das flexible Sport- und Wellnessangebot überall und jederzeit nutzen.





**Wie wird
Firmenfitness
in deinem
Unternehmen
zum Erfolg?**





Die Firmenfitness-Kooperation ist geschlossen und im Unternehmen eingeführt? Prima, damit ist der wichtigste Schritt hin zu gesunden und ausgeglichenen Mitarbeitenden getan. Doch an dieser Stelle solltest du nicht aufhören, denn das neue Firmenfitness-Angebot soll ja schließlich zum größtmöglichen Erfolg werden. Hier sind einige Tipps, wie du die Motivation und Anzahl aktiver Mitarbeitender möglichst hoch halten kannst.





1. Erstelle eine Liste mit Aktivitäten in der Nähe deines Unternehmensstandorts

Um das Angebot für deine Mitarbeitenden möglichst leicht nutzbar zu machen, bietet es sich an, eine Liste mit Aktivitäten in der Nähe deines Unternehmensstandorts zu erstellen und an die Mitarbeitenden zu senden. So können sie sich bereits Inspiration holen und nutzen vielleicht schon die nächste Mittagspause für ein Workout.

Hierbei bietet es sich auch an, Aktivitäten herauszusuchen, die besonders im Team gut durchgeführt werden können. Denn im Team ist die Motivation häufig größer und außerdem wird der Teamzusammenhalt durch sportliche Teambuilding-Aktivitäten gestärkt.

TIPP 1

Finde Partner-Standorte in der Nähe und stelle eine Liste mit (Team-)Aktivitäten für deine Mitarbeitenden zusammen.





2. Sende regelmäßige Updates zu Standorten und Teambuilding-Möglichkeiten in der Nähe

In einer arbeitsreichen Woche kann Sport leicht in Vergessenheit geraten. Deshalb ist eine regelmäßige Kommunikation mit kleinen Remindern wichtig, um das Team zu motivieren, den Corporate Benefit zu nutzen. Teile Updates zu lokalen Partnern und gib Tipps und Ideen für geeignete (Gruppen-)Workout-Standorte in der Nähe.

TIPP 2

Sende regelmäßige Updates zu neuen oder beliebten Partnerstandorten an deine Mitarbeitenden, um die Engagementrate innerhalb des Unternehmens möglichst hoch zu halten.





3. Plane regelmäßige sportliche Teamevents

Regelmäßigkeit hilft den Mitarbeitenden dabei, Sport zur Gewohnheit zu machen. Deshalb empfehlen wir, zum Beispiel jeden ersten Donnerstag im Monat, einen wiederkehrenden Sporttag einzuführen. Das steigert die Vorfreude bei den Teammitgliedern und erhöht gleichzeitig die Beteiligung an sportlichen Aktivitäten.

TIPP 3

Führe einen festen Sporttag ein, an dem die Teammitglieder an einem gemeinsamen Workout teilnehmen können.





4. Führe Challenges ein

Sportliche Challenges machen Spaß und motivieren gleichzeitig. Das können die meisten monatlichen Check-ins mit Urban Sports Club oder das beste Teamfoto beim Workout ihrer Wahl sein. Hier sind deinen Ideen keine Grenzen gesetzt – sei kreativ und vergiss nicht, den:die Gewinner:in bzw. das Gewinnerteam entsprechend zu belohnen.

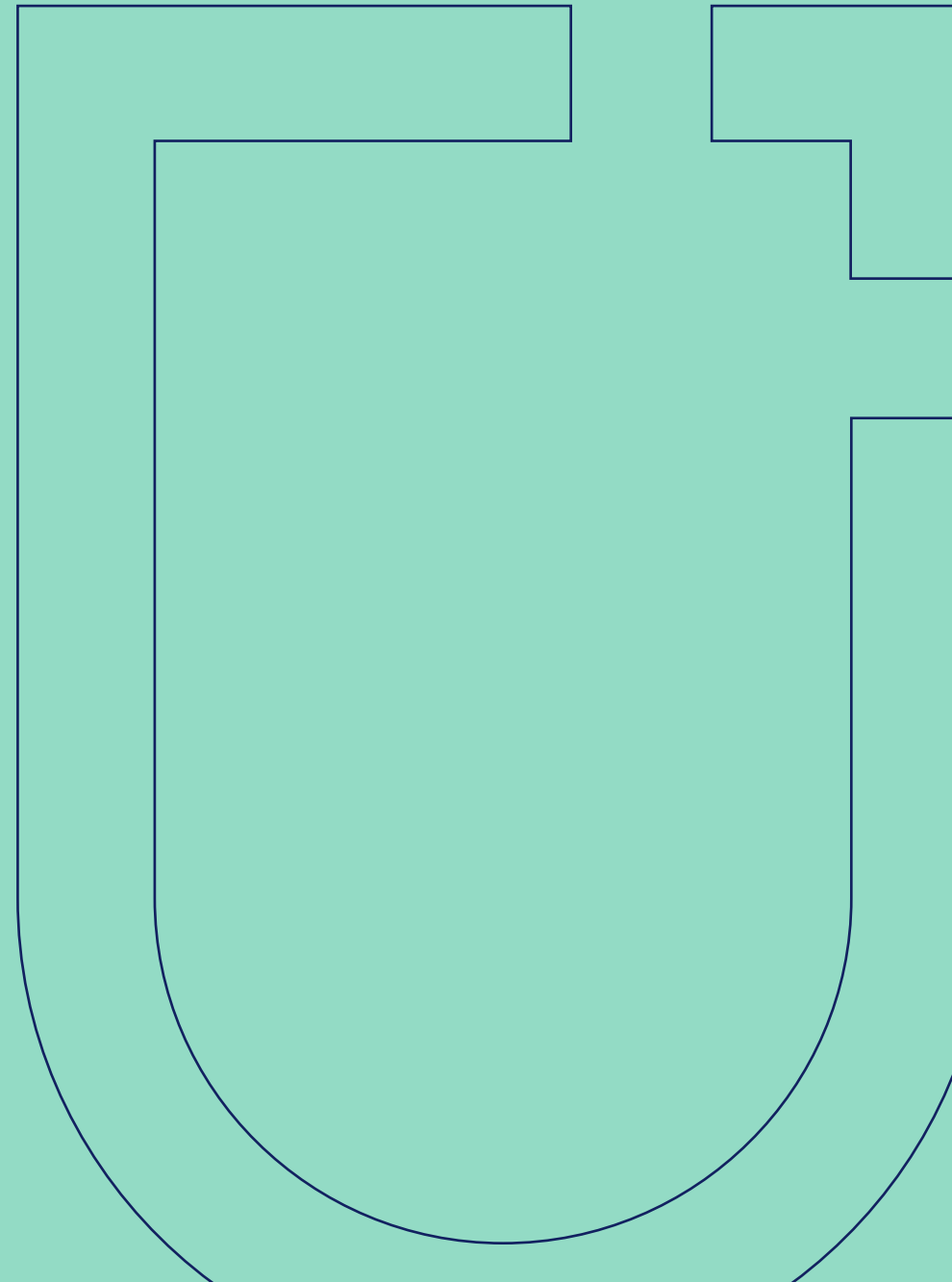
TIPP 4

Initiiere (Team-)Challenges, um einen besonderen sportlichen Anreiz innerhalb deines Unternehmens zu schaffen.





Ist Firmenfitness steuerlich absetzbar?





Eine Frage, die Zuständige im Unternehmen sich oft stellen, bevor sie einen Corporate Benefit für ihre Mitarbeitenden anbieten: Ist dieser Corporate Benefit steuerlich absetzbar? Denn für Unternehmen ist es natürlich wichtig, die Mitarbeitenden glücklich zu stimmen, doch eine Zusatzleistung zum Gehalt muss natürlich auch vor dem Management gerechtfertigt werden. Deshalb wollen wir im Folgenden darauf eingehen, ob und inwieweit Sachzuwendungen wie Firmenfitness steuerlich absetzbar sind.

Was versteht man unter steuerfreiem Sachbezug?

Sachzuwendungen sind ein beliebtes Mittel bei Arbeitgebern, um Anerkennung und Wertschätzung auszudrücken – sie werden der Belegschaft zusätzlich zum Gehalt bereitgestellt. Sachzuwendungen werden, wie der Name schon sagt, nicht in Euro ausgezahlt, sondern in Form einer Sachleistung. Eine Sachzuwendung hat den Vorteil, dass der Wert den Mitarbeitenden komplett zugute kommt – im Gegensatz zu einer Gehaltserhöhung, von der hohe Steuern abgezogen werden.

Bei den Sachbezügen wird grundsätzlich zwischen steuerbegünstigten Sachbezügen (wie z.B. Firmenwagen) sowie komplett steuerfreien Sachbezügen (wie z.B. Firmensport) unterschieden. Beim steuerfreien Sachbezug steht jedem Arbeitgeber für das Wohl der Mitarbeitenden ein fester steuerfreier Betrag zur Verfügung, der in Sachleistungen investiert werden kann. Nach § 8 Abs. 2 Satz 11 EStG darf jedes Unternehmen seit Anfang 2022 monatlich bis zu einer Sachbezugsfreigrenze von 50 Euro brutto pro Mitarbeitenden ausgeben und weder Arbeitgeber noch Arbeitnehmer werden steuerlich belangt.

Nach § 8 Abs. 2 Satz 11 EStG darf jedes Unternehmen monatlich bis zu 50 Euro brutto pro Mitarbeitenden ausgeben und weder Arbeitgeber noch Arbeitnehmer werden dabei steuerlich belangt.



Was versteht man unter steuerfreiem Sachbezug?

Die 50 Euro monatlich pro Mitarbeitenden können individuell vom Arbeitgeber verteilt werden und auch auf verschiedene Maßnahmen fallen. Beliebte Sachbezüge sind beispielsweise gesundheitsfördernde Maßnahmen wie Firmenfitness-Mitgliedschaften oder Essensgutscheine. Außerdem fallen Gutscheine für Waren oder Dienstleistungen unter die Regelung des steuerfreien Sachbezugs, solange sie keine Barauszahlungsfunktion beinhalten.

Kann die Firmenfitness-Mitgliedschaft steuerlich abgesetzt werden?

Ja, auch Firmensport fällt unter die steuerfreien Sachbezüge und ist somit im Grunde über den steuerfreien Sachbezug absetzbar, wenn dieser noch nicht für andere Maßnahmen aufgebraucht wurde. Kläre am besten direkt mit deiner:m Steuerberater:in ab, wie du die Firmenfitness-Mitgliedschaft von Urban Sports Club über den steuerfreien Sachbezug absetzen kannst.

Grundsätzlich fällt die Business-Mitgliedschaft von Urban Sports Club unter die Freigrenze des steuerfreien Sachbezugs und bringt viele Vorteile für Mitarbeitende und Arbeitgeber mit sich.



URBAN SPORTS CLUB

Firmenfitness – ein wichtiger Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung

Abschließend lässt sich sagen, dass Firmensport nicht in allen Fällen als Komplettlösung für das Betriebliche Gesundheitsmanagement angesehen werden kann. Gerade in größeren Unternehmen sind Bewegung und Fitness als EIN wichtiger Baustein im Rahmen einer breit aufgestellten Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) zu sehen. Leistungen rund um gesunde Ernährung, Stressminderung oder einen ergonomischen Arbeitsplatz runden ein ganzheitliches BGF-Konzept optimal ab.

Dennoch sollte Firmenfitness in jedem Fall als Corporate Benefits angeboten werden, denn er ist vielseitig einsetzbar und bietet für jede:n Mitarbeitende:n das passende Angebot. Ob online, offline oder hybrid – das Firmenfitness-Angebot passt sich auch in rasch wandelnden Zeiten genau dem Bedarf deiner Mitarbeitenden an.

Die zahlreichen Vorteile von Firmenfitness haben dich überzeugt und du willst zeitnah in die Mitarbeitergesundheit investieren? [Dann nimm Kontakt zu uns](#) auf und wir erarbeiten gemeinsam die passende Firmenfitness-Kooperation für dein Unternehmen.

Jetzt Infos erhalten



URBAN SPORTS CLUB